Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

основная общеобразовательная школа

с.Ершовка Вятскополянского района Кировской области

Утверждено

приказом МКОУ ООШ с.Ершовка

от 31.08.2023 г. № 213-ОД

**План**

**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание в потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни;

- воспитание потребности обучающихся самостоятельно заниматься физическими упражнениями, использовать знания и умения в организации своего отдыха;

- воспитание учащихся в соответствии с традициями и историей олимпийского движения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственный |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:- проведение педсовета о порядке проведения в школе физкультминуток, подвижных игр, утренней зарядки перед началом занятий;- проведение бесед о режиме дня школьника, порядке проведения подвижных перемен, физкультминуток;- проведение физкультминуток на уроке;- организация оздоровительных мероприятий в режиме продленного дня «Час Здоровья» | АвгустСентябрьЕжедневноЕжедневноежедневно | Администрация школыКлассные руководители, учителя-предметники |
| 2 | Организационная деятельность:- распределение обязанностей актива школьного спортивного клуба;- составление графика занятий кружков и спортивных секций;- составление графика внутришкольных соревнований;- организация «Часа Здоровья»;- проведение «Дней здоровья» | СентябрьСентябрьОктябрьЕжедневноПо графику | Руководитель ШСККлассные руководители |
| 3 | Внеурочная деятельность:- осенний кросс- олимпиада по физической культуре- «Веселые старты»- военно-патриотическая игра «Зарница»- День Здоровья- соревнования по волейболу- фестиваль ГТО- творческие конкурсы по ЗОЖ |  В течение года | Учитель физической культуры |
| 4 | Участие в муниципальных соревнованиях:- Спартакиада школьников- Легкоатлетическое многоборье- Фестиваль ГТО- олимпиада по физической культуре | В течение года | Учитель физической культуры |
| 5 | Активизация и пропаганда ЗОЖ:- творческие конкурсы «За здоровьем в школу!»- выпуск информационных листков- оформление спортивного стенда новой информацией- проведение тематических родительских собраний- работа в СМИ в целях освещения просветительской работы по ЗОЖ | В течение года | Классные руководители, учитель физической культуры |
| 7 | Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:- Консультации, беседы с родителями о ЗОЖ- поездки и экскурсии выходного дня- встречи с врачами-специалистами, инспекторами ОВД- участие в общешкольных оздоровительных мероприятиях- регистрация обучающихся на сайте ГТО- участие в сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физической культуры, администрация школы |