Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

основная общеобразовательная школа

с.Ершовка Вятскополянского района Кировской области

Утверждено

приказом МКОУ ООШ с.Ершовка

от 31.08.2023 г. № 213-ОД

**План**

**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание в потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- пропаганда и приобщение школьников к здоровому образу жизни;

- воспитание потребности обучающихся самостоятельно заниматься физическими упражнениями, использовать знания и умения в организации своего отдыха;

- воспитание учащихся в соответствии с традициями и историей олимпийского движения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственный |
| 1 | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:  - проведение педсовета о порядке проведения в школе физкультминуток, подвижных игр, утренней зарядки перед началом занятий;  - проведение бесед о режиме дня школьника, порядке проведения подвижных перемен, физкультминуток;  - проведение физкультминуток на уроке;  - организация оздоровительных мероприятий в режиме продленного дня «Час Здоровья» | Август  Сентябрь  Ежедневно  Ежедневно  ежедневно | Администрация школы  Классные руководители, учителя-предметники |
| 2 | Организационная деятельность:  - распределение обязанностей актива школьного спортивного клуба;  - составление графика занятий кружков и спортивных секций;  - составление графика внутришкольных соревнований;  - организация «Часа Здоровья»;  - проведение «Дней здоровья» | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  Ежедневно  По графику | Руководитель ШСК  Классные руководители |
| 3 | Внеурочная деятельность:  - осенний кросс  - олимпиада по физической культуре  - «Веселые старты»  - военно-патриотическая игра «Зарница»  - День Здоровья  - соревнования по волейболу  - фестиваль ГТО  - творческие конкурсы по ЗОЖ | В течение года | Учитель физической культуры |
| 4 | Участие в муниципальных соревнованиях:  - Спартакиада школьников  - Легкоатлетическое многоборье  - Фестиваль ГТО  - олимпиада по физической культуре | В течение года | Учитель физической культуры |
| 5 | Активизация и пропаганда ЗОЖ:  - творческие конкурсы «За здоровьем в школу!»  - выпуск информационных листков  - оформление спортивного стенда новой информацией  - проведение тематических родительских собраний  - работа в СМИ в целях освещения просветительской работы по ЗОЖ | В течение года | Классные руководители, учитель физической культуры |
| 7 | Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:  - Консультации, беседы с родителями о ЗОЖ  - поездки и экскурсии выходного дня  - встречи с врачами-специалистами, инспекторами ОВД  - участие в общешкольных оздоровительных мероприятиях  - регистрация обучающихся на сайте ГТО  - участие в сдаче норм ГТО | В течение года | Учитель физической культуры, администрация школы |