

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа
с.Ершовка Вятскополянского района Кировской области

ПРИКАЗ

30.08.2024

№ 189-ОД

Об утверждении Графиков режимных моментов

В связи с началом нового 2024-2025 учебного года, на основании СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», для четкой организации труда воспитателей, младших воспитателей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 02.09.2024 года:

1.1. «График смены постельного белья и полотенец на 2024-2025 учебный год». (Приложение № 1).

1.2. «График стирки постельного белья, полотенец, спецодежд на 2024-2025 учебный год» (Приложение №2).

1.3. «График проветривания помещений на 2024-2025 учебный год» (Приложение №3)

1.4. «График выдачи питания на холодный период на 2024-2025 учебный год» (Приложение №4).

1.5. «График прогулок на 2024-2025 учебный год» (Приложение №5).

1.6. «Двигательный режим на 2024-2025 учебный год» (Приложение №6)

2. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор МКОУ ООШ с.Ершовка

Н.В. Соловьева



С приказом ознакомлены:

_____ О.И. Квакина «__» _____ 2024 г.

_____ Замыслаева Е.А. «__» _____ 2024 г.

Приложение 1 к приказу № 189-ОД от 30.08.2024 г.

Г Р А Ф И К
смены постельного белья и полотенец
на 2024-2025 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Непоседы»	Смена белья полотенца	Полотенца	Полотенца	Полотенца	Полотенца

Приложение 2 к приказу № 189-ОД от 30.08.2024 г.

Г Р А Ф И К
стирки постельного белья, полотенец, спецодежды
на 2024-2025 учебный год

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Непоседы»	13.00-15.00 9.00-12.00	Полотенца	Полотенца	Полотенца	Стирка белья	Стирка белья Спецодежда

Приложение 3 к приказу № 189-ОД от 30.08.2024 г.

ГРАФИК
проветривания помещений на 2024-2025 учебный год

Способ проветривания	Время проветривания в режиме дня	Длительность проветривания	Допустимая температура снижения
<u>Сквозное:</u> Проветривание в отсутствии детей и прекращается за 30 минут до их прихода	1. Утро-до прихода детей 2. Во время занятий в зале 3. Во время прогулки	Зависит от температуры наружного воздуха, силы направления ветра в холодное время-2-3 минуты в теплое	Холодное время года до 14 град. С

		время года -10-15 минут	
<u>Одностороннее:</u> Проводится в присутствии детей (через фрамуги)	<u>В холодное время года:</u> Кратковременно (избегая сквозняков) <u>Теплое время года:</u> непрерывно (избегая сквозняков)	Кратковременно (избегая сквозняков) Непрерывно (избегая сквозняков)	Младшие группы -до 21 град.С Старшие группы -до 20 град.С.
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ: ПРОВЕТРИВАНИЕ ЧЕРЕЗ ТУАЛЕТНЫЕ КОМНАТЫ. ПРИ ОДНОСТОРОННЕМ ПРОВЕТРИВАНИИ ВСЕ СОТРУДНИКИ ОБЯЗАНЫ НЕ ДОПУСКАТЬ СКВОЗНЯКОВ; ЗАКРЫТЬ ДВЕРЬ В СПАЛЬНОЙ КОМНАТЕ, ТУАЛЕТНОЙ И УМЫВАЛЬНОЙ КОМНАТАХ И В РАЗДЕВАЛКЕ.			

Приложение 4 к приказу № 189-ОД от 30.08.2024 г.

ГРАФИК

выдачи питания на холодный период
на 2024-2025 учебный год

<i>Название группы</i>	<i>Первый завтрак</i>	<i>Второй завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Непоседы	8.25	10.00	12.10	15.20

Приложение 5 к приказу № 189-ОД от 30.08.2024 г.

ГРАФИК

прогулок на 2024-2025 учебный год

Возрастная группа	1 прогулка		2 прогулка	
	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период
1-я младшая группа 2 – 3 года	10.10 – 11.30	9.00-11.20	16.35 – 17.30	16.00 – 17.30
2-я младшая группа 3 – 4 года	10.10 – 12.05	9.00-11.50	16.35 – 17.30	16.00 – 17.30
Средняя группа 4 – 5 лет	10.10 -12.05	9.00-12.00	16.30–17.30	16.15 – 17.30
Старшая группа 5 – 6 лет	10.50 – 12.30	9.05 -12.10	16.35 – 17.30	16.00 – 17.30
Подготовительная группа 6 – 7 лет	10.50 – 12.40	9.05 – 12.20	16.35 – 17.30	16.00 – 17.30

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

		Особенности организации				
		1-я младшая группа (2–3 года)	2-я Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
1	2	3	4	5	6	7
1.1.	Утренняя гимнастика	3 – 5 мин	5 - 7 мин	6 – 8 мин	8-10 мин	10-12 мин
1.2.	Двигательная разминка	Ежедневно во время перерыва между образовательной деятельности (занятиями) (с преобладанием статических поз). Длительность от 3 до 10 минут				
1.3.	Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности длительность 1 – 5 минут				
1.4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами, подобранными с учетом уровня ДА (двигательной активности) детей				
		10 – 15 мин	15-20 мин	20 – 25 мин	25 – 30 мин	30-40 мин
		В дни проведения физкультурной образовательной деятельности				
		3 – 5 мин	5-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	12-15 мин
1.5.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время вечерней прогулки.				
		3 – 5 мин	5 мин	5-7 мин	10-12 мин	12-15 мин
1.6.	Гимнастика после дневного сна с применением воздушных ванн.	Ежедневно по мере пробуждения и подъема детей				
		2 - мин	2 мин	2-3 мин	3-6 мин	не более 10 мин
2. Непосредственная образовательная деятельность						
2.1.	По физической культуре	Три раза в неделю одновременно со всеми детьми, в том числе два во время, отведенное для данного вида деятельности, и одно в часы прогулки.				
		8 – 10 мин	10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин

3. Самостоятельная образовательная деятельность						
3.1.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно в помещении и на открытом воздухе. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных особенностей детей. Проводится под наблюдением воспитателя				
4. Физкультурно-массовые мероприятия						
4.1.	Неделя здоровья	Два раза в год (последняя неделя квартала).				
4.2.	Физкультурный досуг	Один – два раза в месяц на воздухе, в помещении совместно со сверстниками одной - двух групп				
		10 – 15 мин	15-20 мин	20-30 мин	30-45 мин	45-50 мин
4.3.	День здоровья	Не реже одного раза в квартал				
4.4.	Физкультурно-спортивные праздники	Не менее 2 раз в год				
		До 30 мин	до 40 мин	до 60 мин	до 1 часа 30 мин	до 1 часа 30 мин
4.5.	Игры-соревнования между возрастными группами	Один-два раза в год на воздухе или в зале				
		-	-	-	не более 50 мин	не более 60 мин
5. Внегрупповые (дополнительные) виды деятельности						
5.1.	Спортивные кружки, танцы	По желанию родителей и детей не более двух раз в неделю				
		8 – 10 мин	10-15 мин	25-30 мин	30-35 мин	35-40 мин
6. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ОУ и семьи						
6.1.	Физкультурные мероприятия детей совместно с родителями			По желанию родителей, воспитателей и детей.		
6.2.	Вечера подвижных игр			Ежемесячно. По желанию родителей.		
6.3.	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях детского сада			Во время подготовки и проведения физкультурных досугов, праздников, недели здоровья, посещения открытых занятий.		
7. Диагностика						
7.1.	Диагностика уровня физического развития			Два раза в год		